

## **Ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage**

**60 Minuten – 100,00 Euro**

### Beschreibung:

Diese ayurvedische Teilmassage fürs Gesicht und Dekolleté ist eine Verwöhneinheit, die Gesichtverspannungen löst, die Blutzirkulation erhöht und zur Erneuerung der Zellen beiträgt.

Diese Behandlung beinhaltet:

Sculp-Massage mit einem Jade-Kamm, Akupressur der Marma-Punkte am Kopf und im Gesicht. Marma-Punkte sind Energiepunkte auf der Körperoberfläche. Sie sind sehr empfindlich und haben eine Verbindung zu den inneren Organen, zum Nervensystem und den Stoffwechselprozessen im Körper. Durch den bewussten, achtsamen Druck werden diese Punkte stimuliert, um zum Beispiel die Doshas auszugleichen, Organe zu beleben, Entgiftung anzuregen, den Geist zu beruhigen und Emotionen ins Gleichgewicht zu bringen (um nur einige Aspekte zu nennen).

Nach der Druckmassage massiere ich Deinen Kopf, Gesicht, Dekolleté, Nacken und Schultern mit warmem Öl.

### Die Wirkungsweise:

- hilft gegen Kopfschmerzen und Stirndruck
- wirkt gegen Stress und Druck im Nacken
- der Energiefluss vom Kopf ("Tor des Himmels") bis zu den Füßen wird aktiviert
- alte Hautschuppen werden gelöst und das Hautbild wirkt strahlend
- Probleme, Stress und Angst werden eliminiert
- schenkt Liebe und Ausgeglichenheit