

## ***Japanische Gesichtsmassage – ein non-chirurgisches Facelifting***

**75 Minuten – 135,00 Euro**

### Beschreibung:

Die japanische Gesichtsmassage blickt auf eine lange Geschichte: als Teil der Manualtherapie von TCM wanderte sie vor ca. 500 Jahren nach Japan, wo sie verfeinert und weiterentwickelt wurde.

Der Grundgedanke der ostasiatischen Vorgehensweise ist die Herstellung der Harmonie: nicht nur bei den täglichen Aktivitäten und im Wohnbereich (Feng Shui), sondern auch bei der Gesundheit und Wohlbefinden. Als Sinnbild dieser Harmonie gilt das Yin & Yang Zeichen, wo zwei gegensätzliche Kräfte nicht nur sich gegenseitig beinhalten, sondern eine dynamische Balance bilden.

Und so ist die japanische Gesichtsmassage ein dynamischer Tanz der Hände: kräftige und schnelle Griffe wechseln sich mit sanften und langsamen Streichungen. Durch diese ausgeklügelte Kombination gilt diese Behandlung als ein Non-chirurgisches Facelifting: die Faszien werden gelöst, die Muskeln tonisiert und gestrafft, die Lymphe in Fluss gebracht und die Entgiftung angeregt.

### Die Behandlung beinhaltet:

Gesichtsreinigung, feucht-warme Kompresse, japanische Gesichtsmassage (Nacken, Schultern, Décolleté, Hals, Gesicht), Bearbeitung der Akupressurpunkte am Gesicht und Kopf, sehr hochwertige Produkte (Reinigung, Tonisierung, Pflege und Serum) der Firmen Aypa und Kokebi (100 % Bio, pflanzlich und ohne synthetische Duftstoffe).

### Die Wirkungsweise:

Die japanische Gesichtsmassage besteht aus mehreren Elementen und entfaltet eine ganzheitliche Wirkung, die diese Behandlung zu einem sehr besonderen Erlebnis macht:

- Straffung und Tonisierung der Gesichtsmuskeln, der Haut und des Bindegewebes
- Lymphdrainage und Ausleitung (Abtransport der Schlackenstoffe wird angeregt)
- Verbesserte Durchblutung, Erhöhung des Zellstoffwechsels, bessere Bereitschaft, die Wirkstoffe aus den Pflegeprodukten aufzunehmen
- Entspannung und Lockerung der Gesichtsmuskulatur
- Beruhigende Wirkung auf das ANS (autonome Nervensystem)

- Energetisch regt diese Massage den Qi-Fluss (Energie-Fluss) im ganzen Körper, was zu mehr Vitalität und inneren Ausgeglichenheit führt

#### Kontraindikationen:

- Akute Entzündungen (fieberhafte Infekte, Herpes)
- Offene Wunden und Ekzeme
- Schwangerschaft
- Rosazea und Couperose
- Schwere Akne
- Botox & Hyaluronsäure

#### Hinweis:

Die japanische Gesichtsmassage bei YogaToBe – wie alle anderen Anwendungen – ist für Deine Entspannung und Dein Wohlfühlen gedacht. Es ist keine Heilmethode im Krankheitsfall. Bei nicht Beachten oder Verschweigen der Kontraindikationen trägst Du die Verantwortung für mögliche Komplikationen selbst.