

Back Relief – eine Rückenmassage de luxe

45 Minuten – 90,00 Euro

Beschreibung:

Verspannte Schultern, Nacken und Rücken sind eine Art „Volkskrankheit“ – jeder von uns hat sein Päckchen zu tragen: es gelingt mal besser mal schlechter. Oft ziehen wir die Schultern hoch, bewegen uns zu wenig, sind innerlich angespannt. Die Muskeln verhärten sich und uns tut alles weh. Kommt es Dir bekannt vor?

BACK RELIEF ist die Rückenmassage, die Deine Muskeln wieder weich werden lässt. Plötzlich fühlst Du Dich leichter und kannst Deinen Kopf besser drehen (Hallo Schulterblick!). Beschwingt und mit guten Vorsätzen schwebst Du von der Liege.

Ich arbeite in erster Linie mit meinen Händen und beziehe verschiedene Techniken wie: Schröpfen, Gua Sha, Elemente aus der Abhyanga und der balinesischen Massage.